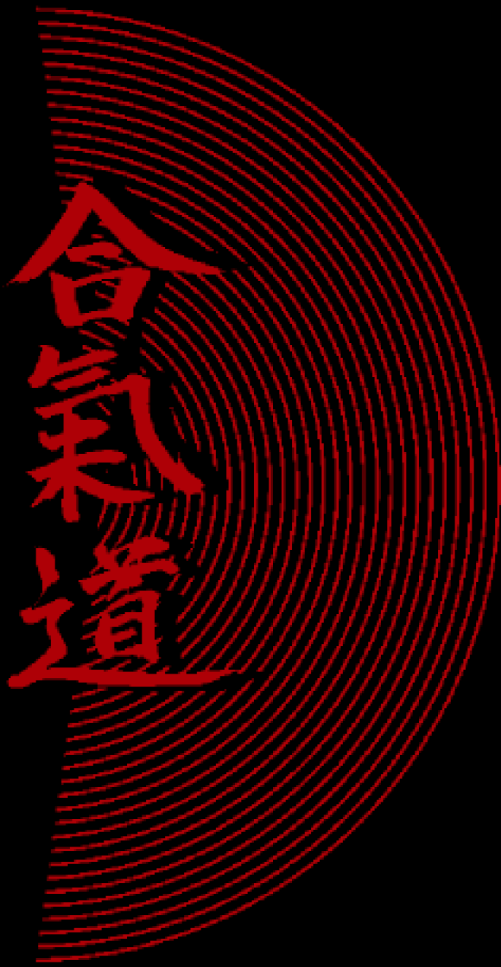


# Aikido

## Osnabrück

Aikido  
Osnabrück



SCHULE FÜR  
BEWUSSTE BEWEGUNG  
UND ENERGIE

## Faszien Lehrgang für Kampfsportler

*Udo Butschinek*

*Faszientherapeut*

aus Quedlinburg

**Samstag, 22. August 2026**

**10-14:00**

**gesamter Lehrgang: 50,-€**

**Themen: lerne Faszien zu lösen,**

**wie ein Profi,**

**das Original „schieben statt rollen“**

**Gewebe entspannen & sichtbar verlängern**

**verbessere deine Beweglichkeit ,**

**Bewegungsqualität & Stabilität**

**schnellere Regeneration**

**Haftung** jegliche Haftung ist ausgeschlossen, Teilnahme auf eigene Gefahr.

**Anmeldung:** formlos via e-mail, *bitte bis zum 1. August 2026*

**Anmeldung & Info& Lehrgangsort**

[www.aikido-os.de](http://www.aikido-os.de)

[dojo@aikido-os.de](mailto:dojo@aikido-os.de)