

AIKIDO SAMSTAGS-SPEZIAL

05.09.2026

Randori 2.0

士
曜
日
合
気
道

Randori (乱取り), wörtlich übersetzt das “Chaos greifen” ist eine Möglichkeit für uns, einen kleinen Schritt aus der ritualisierten Form unseres Kihon (基本 frei übersetzt Basistechniken) heraus zu gehen. Beim Kihon wird meistens ein vorher bestimmter Angriff und eine vorher bestimmte Technik dazu ausgeführt, beim Randori nicht. Wir brauchen ein bisschen mehr Spontaneität und müssen uns im Kopf von der Technik frei machen.

Wie das funktionieren kann, wie wir vielleicht die Qualität unseres Aikido daran messen können und wie wir dann taktische Aspekte der Aikidotechniken finden können werden wir mit kleinen Spielen und einem ganzen Haufen Chaos herausfinden.

Alle Kensho-Mitglieder jung und alt, Vereinsfremde und Schnuppernde sind herzlich willkommen. Keine Vorkenntnisse nötig. Das Training ist kostenlos! Vereinsexterne werden um eine Spende gebeten.

Anmeldung zum besseren Planen bitte an michael.vortmueller@tutanota.com Spontanes kommen ist trotzdem erwünscht und erlaubt. Wir trainieren von 10:30 bis 12:30 Danach gibt es Zeit für ein gemeinsames Essen im Dojo, bringt also gerne etwas für ein kleines Buffet mit. Wir freuen uns auf euch!!!
Goseburgstraße 41, 21339 Lüneburg

Viele Grüße

Die Aikido Trainer des Kensho e.V.