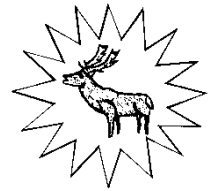




Spezialseminar mit Thomas Willhöft

seit 1986 Stock-Schwert-Aikido (5. Dan) / Shizen-taido (1.Kyu)



Bokken im Aikido

Basis-Übungen / Kumi Tachi / Tachi dori

Samstag 21.11.2026 16.00 - ca. 20.00 Uhr 3 Einh.

Ort : Aikidodojo vom VSC Donauwörth, Zirgesheimerstr. 4



Basis-Übungen :

Der Umgang mit dem Bokken wird dadurch bestimmt, wie wir es verwenden, als Katanaersatz oder als Bokken !

Wie bewege ich es vom Hara aus, wenn ich es als Katanaersatz verwende oder als Bokken verwende ?
oder - Was ist der Unterschied von Schlag / Schnitt und Stoß / Stich ?

Welche Gemeinsamkeiten und welche Unterschiede gibt es ?



Kumi – Tachi



Tachi – Dori – Schwertabnahme mittels Wurf und - Hebeltechniken

Seminar ist für Fortgeschrittene und Anfänger gleichermaßen geeignet.

Anmeldung bis 15.11.2026

Gebühr nach eigenem Geldbeutel : 25,-- - 40,--€

Teilnahme auf eigene Verantwortung

Übernachtung eventuell bei Thomas möglich

Wenn eigenes Bokken vorhanden - bitte mitbringen



Sunshine Deer, der Gauklervogel



info@thomas-willhoeft.de

Gartenstr. 26 86663 Asbach – Bäumenheim

Tel: 0906 / 9800999