

AIKIDO Seminar mit Rüdiger Keller aus Bremen

17. Okt. 2026

Die Trainingseinheiten beinhalten: Vorbereitende Gymnastik, der zentraler Teil sind gemeinsamen Aikido-Übungen, sowie Stock- u.o. Schwertübungen, am Ende meditative Übungen. Hierfür bitte Sitzkissen, bei kalter Witterung evtl Decken mitbringen.

Das Training ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Im Anschluss an das Training findet eine Dan Prüfung statt.

Sa 17. Okt

10:00 – 12:00

Training inkl. 15 Min Meditation und Pause

Mittagessen im Dojo

Bringt gerne etwas für das gemeinsame Buffet mit 😊

14:30 -15:30

Training inkl. 15 Min Meditation und Pause<

Anschließend

Prüfung zum 2. Dan

Lehrgangsort

Kensho e.V. Lüneburg
Goseburgstr 41, 21339 Lüneburg

Anmeldung

Bitte per Email an khessner@web.de
Oder per Ausgang im Dojo

Gebühr

30 € nur Sa
Zahlbar vor Ort bei Lehrgangsbeginn

Jeder Teilnehmer trainiert auf eigene Gefahr, der Veranstalter und die mit der Organisation beauftragten Personen haften nicht für Sach- oder Körperschäden. Alle Teilnehmer müssen bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht.

Mit Freundlichen Grüßen

Kensho e.V. - Katrin