



# Spezialseminar mit Thomas Willhöft

seit 1986 Stock-Schwert-Aikido ( 4. Dan ) / Shizen-taido ( 1.Kyu )



## Bokken im Aikido

### Basis-Übungen / Kumi Tachi / Tachi dori

Samstag 13.6.2026 16.00 - ca. 20.00 Uhr 3 Einh.

Ort : Aikidodojo vom VSC Donauwörth, Zirgesheimerstr. 4

#### Basis-Übungen :



Der Umgang mit dem Bokken wird dadurch bestimmt, wie wir es verwenden, als Katanaersatz oder als Bokken !  
Wie bewege ich es vom Hara aus, wenn ich es als Katanaersatz verwende oder als Bokken verwende ?  
oder - Was ist der Unterschied von Schlag / Schnitt und Stoß / Stich ?

Welche Gemeinsamkeiten und welche Unterschiede gibt es ?



#### Kumi – Tachi



**Tachi – Dori** – Schwertabnahme mittels Wurf und - Hebeltechniken

Seminar ist für Fortgeschrittene und Anfänger gleichermaßen geeignet.



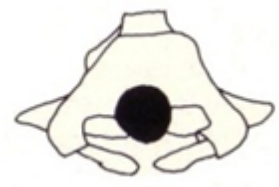
**Anmeldung bis 7.6.2026**

Gebühr nach eigenem Geldbeutel : 25,-- - 40,--€

Teilnahme auf eigene Verantwortung

Übernachtung für Auswärtige bei Thomas möglich

Wenn eigenes Bokken vorhanden - bitte mitbringen



Sunshine Deer, der Gauklervogel



info@thomas-willhoeft.de

Gartenstr. 26 86663 Asbach – Bäumenheim

Tel: 0906 / 9800999