



**Aikido/Schwert und Stock
Sommerlehrgang
in der Uckermark/Krohnhorst
mit Jochen Knau, 6. Dan Aikido
Bundesverband der Aikido Lehrer e.V.**

12. – 16.06.2026

und

18. – 22.09.2026

LEHRGANGSZEITEN

FREITAG

12.06.2026

18.09.2026

18.00–18.30 Za Zen
18.30–19.15 Uhr Aikido
19.15–20.15 Zen Shiatsu

SAMSTAG – MONTAG

13.06. – 15.06.2026

19.09. – 21.09.2026

08.30–09.00 Uhr Za Zen
09.00–09.30 Uhr Ki Konzept
09.30–10.30 Uhr Frühstück
10.45–11.45 Uhr Schwert/Aikido
11.50–12.50 Uhr Zen Shiatsu
18.00–19.00 Uhr Aikido
19.00–20.00 Uhr Zen -Shiatsu

DIENSTAG

16.06.2026

22.09.2025

08.30–09.00 Uhr Za Zen
09.00–09.30 Uhr Ki Konzept
09.30–10.30 Uhr Frühstück und Samu
10.45–11.45 Uhr Schwert/Aikido
11.50–12.50 Uhr Zen -Shiatsu
Essen Endreinigung Abreise
13.30–14.30 Uhr

ORT:

Land Dojo Uckermark
Ort Krohnhorst 57
D-17268 Gerswalde
mail@wuwei-martens.de
Frank Martens
Tel: 039886 340062

ANREISE MIT:

Bahn und Fahrrad oder Bahn
mit Abholmöglichkeit
Auto/Fahrgemeinschaften
Weitere Infos:
www.wuwei-martens.de

LEHRGANGSKOSTEN:

Komplett:
Erwachsene 220 €
Jugendliche 100 €
Wochenende:
Erwachsene 110 €
Jugendliche 70 €

KONTAKT:

Jochen Knau
Tel: 015141938210
E-Mail: jknau@zfhb.de