

# Aikidolehrgang

für Anfänger und Fortgeschrittene

**Datum & Zeit**      **Samstag, 06. Juni 2026**  
10:30 Uhr              Zazen  
11:00 – 12:30 Uhr    Aikido

Mittagspause

15:00 Uhr              Zazen  
15:30 – 17:00 Uhr    Aikido

**Lehrgangsort:**      Gymnastikhalle des Gymnasiums Wesermünde  
Humboldtstraße 12-14  
27570 Bremerhaven

**Referenten:**      **Christoph Schwarzer**  
5.Dan (BDAL)

**Kosten:**            30 € / 20 € ganzer Lehrgang  
15 € / 10 € ein Block  
Erwachsene / Jugendliche

**Anmeldung:**      Gerlinde Friedrichs, Tel. 0471 / 31632  
E-Mail: gerdri@outlook.com

**Veranstalter:**      Aikido-Abteilung  
TV Schiffdorf von 1898 e.V.  
E-Mail: aikido@tv-schiffdorf.de

Kurzfristige Änderungen des Programmablaufs sind möglich. Die Hygiene-Vorschriften des TV Schiffdorf sind unbedingt zu befolgen.

Bitte Bokken und evtl. Kissen/Bänkchen für Zazen mitbringen

**Der Veranstalter haftet nicht  
für Personen- oder Sachschäden**

