



Aikidostudio *Ingo Polczyk*

Wo Körper und Seele zueinander finden

Ingo Polczyk

5. Dan BDAL

Berlin, d. 30.05.2026

Aikido Lehrgang

Samstag: 13:00-14:30 Aikido

15:30-17:00 Schwert

Kosten: 50€

In der ersten Lehrgangseinheit üben wir Grundbewegungen und prüfungsrelevante Techniken. In der zweiten Lehrgangseinheit befassen wir uns mit Schwertbewegungen. Externe Aikidokas oder Interessierte an Aikido sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter:

richinage@gmail.com

www.aikido--berlin.de

Mobil: 017647667159

GSG Höfe

Haus „K“ (2. Etage)

Wolfener Straße 32 – 34 (Tor 1)

12681 Berlin