

## **AIKIDO Seminar mit Pascal Oliver (Tenjinkai Aikido), Paris**

**29. -30.-31. Mai 2026**



In dem Seminar geht es um spezielle, das Budo betreffende Aspekte des Aikido. Zentrales Thema ist dabei das Ai Ki als Weg des Zusammenkommens ohne Konfrontation.

Die einzelnen Übungseinheiten teilen sich auf sanftes yogaähnlichen Aikido, allgemeines Aikido Training und Techniktraining mit und ohne Waffen.

Teilnehmer aus aller Stilrichtungen sind herzlich willkommen.

Lehrgangssprache : Einfaches English

### **Fr 29. Mai**

**19:30 – 21:00 Training mit Pausen**

Kleines Abendessen im Dojo (bitte Beiträge für ein kleines Buffet mitbringen, Getränke sind gegen Umlage da)

### **Sa 30. Mai**

**10:00 – 11:30 Training**

Mittagessen -Selbstversorgung

**15:00 – 17:00 Training**

Gemeinsamen Abendessen , Infos dazu folgen

Teilnahme bitte bei Anmeldung angeben.

### **So 31. Mai**

**9:30 – 11:00 Training mit Pausen**

Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen.

### **Lehrgangsort**

Kensho e.V. Lüneburg - Kensho Dojo

Goseburgstr 41, 21339 Lüneburg

Es besteht die Möglichkeit im Dojo zu übernachten.

### **Anmeldung**

Bitte per Email an [khessner@web.de](mailto:khessner@web.de)

### **Gebühr**

45 € nur Sa (Dojo Mitglieder 40 €)

50 € Sa/So (Dojo Mitglieder 45 €)

60 € alle Tage (Dojo Mitglieder 50 €)

Zahlbar vor Ort bei Lehrgangsbeginn

Jeder Teilnehmer trainiert auf eigene Gefahr, der Veranstalter und die mit der Organisation beauftragten Personen haften nicht für Sach- oder Körperschäden. Alle Teilnehmer müssen bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht.

Mit Freundlichen Grüßen

Kensho e.V. - Katrin