

AIKIDO SAMSTAGS-SPEZIAL mit Carsten Schulz

09.05.2026 10:30-12:30 Uhr

Hyoshi – Der unzerbrechliche Takt

„Vom Bokken zum Tai-Jutsu“

Musashis Strategie der Mitte, in der Dynamik des Aikido

士

曜

Im Aikido suchen wir das Musubi – die Verbindung. Doch wer führt diesen Tanz? Wenn wir uns dem Rhythmus des Angreifers lediglich unterwerfen, werden wir bewegt, statt zu bewegen. Verlieren wir unseren eigenen Takt, verlieren wir unsere Mitte.

日

An diesem Samstagsspezial, wollen für uns über die **Prinzipien des Schwertes**, dem Prinzip des **Taktes und des Rhythmus**, bis hin zum waffenlosen Irimi annähern. Der richtige Abstand „**Ma-ai**“ (der eigene Raum), spielt dabei eine ebenfalls wichtige Rolle

合

Eine Übertragung in viele andere Kampfformen „Boxen, Kumite, MMA“ oder aber auch ins ganz normale Leben 😊, wird sichtbar.

気

道

Alle Kensho-Mitglieder jung und alt, Vereinsfremde und Schnuppernde sind herzlich willkommen. Keine Vorkenntnisse nötig. Das Training ist Kostenlos! Vereinsexterne werden um eine Spende gebeten.

Anmeldung zum besseren Planen bitte an c.schulz@autohaus-suk.de Spontanes kommen ist trotzdem erwünscht und erlaubt. Danach gibt es Essen im Dojo, bringt gerne etwas für ein kleines Buffet mit. Wir freuen uns auf euch!!!

Goseburgstraße 41, 21339 Lüneburg

Viele Grüße
Carsten