

Aikido-Lehrgang am 09.05.2026

Dr. Brigitte Brück, 6. Dan,

Mitglied im BDAL



Geplante Trainingszeiten:

10:00 – 10:30 Zazen

10:30 – 12:30 Aikido

12:30 – 14:30 Mittagspause

14:30 – 15:00 Zazen

15:00 – 17:00 Aikido



In der Mittagspause kann man selbst mitgebrachte Snacks, Kuchen, Kekse etc. im Dojo essen. Kaffee und Tee wird gestellt.

Es gibt aber auch Essensangebote umzu.

Für die Teilnahme am Lehrgang wird ein Kostenbeitrag von 15 € erbeten. Ermäßigungen sind möglich. Für die Mitglieder unseres Vereins ist die Teilnahme kostenfrei.

Die Teilnahme an nur einzelnen Trainingseinheiten ist möglich.

Veranstaltungsort: Aikido – Schule für Meditation und Bewegung  
Oldenburg e.V., Lindenstraße 11, 26123 Oldenburg

Anmeldung und Information: joachimglatzel@yahoo.de

Tel.: 0441-87558

Aikido – Schule für Meditation und Bewegung Oldenburg e.V., Lindenstraße 11, 26123 Oldenburg

Vereinsvorsitzender: Joachim Glatzel ,Tel.: 0441 – 87558, E-mail: joachimglatzel@yahoo.de