

AIKIDO Seminar mit **Rüdiger Keller (BDAL) aus Bremen**

Am 11. April 2026 in Lüneburg

Die Trainingseinheiten beinhalten: Vorbereitende Gymnastik, der zentraler Teil sind gemeinsamen Aikido-Übungen, sowie Stock- u.o. Schwertübungen, am Ende meditative Übungen. Hierfür bitte Sitzkissen, bei kalter Witterung evtl Decken mitbringen.

Das Training ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Sa 11. April

10:00 – 12:00 Training inkl. ~15 Min Meditation und Pause

Mittagessen im Dojo.

Bringt gerne etwas für ein gemeinsames Buffet mit.

14:30 – 16:30 Training inkl. ~15 Min Meditation und Pause

Lehrgangsort

Kensho e.V. Lüneburg -
Goseburgstr 41, 21339 Lüneburg

Anmeldung

Bitte per Email an khessner@web.de
Oder per Aushang im Dojo

Gebühr

40 € nur Sa (Mitglieder 35 €)
Zahlbar vor Ort bei Lehrgangsbeginn

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen.

Jeder Teilnehmer trainiert auf eigene Gefahr, der Veranstalter und die mit der Organisation beauftragten Personen haften nicht für Sach- oder Körperschäden. Alle Teilnehmer müssen bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht.