

Aikido-Lehrgang am 17.01.2026

Christoph Schwarzer, 5. Dan , Mitglied
im BdAL



Geplante Trainingszeiten:

10:00 – 10:30	Zazen
10:30 – 12:30	Aikido
12:30 – 14:30	Mittagspause
14:30 – 15:00	Zazen
15:00 – 17:00	Aikido



In der Mittagspause wollen wir selbst mitgebrachte Snacks, Kuchen, Kekse etc. im Dojo essen. Bitte bringt alle etwas mit!

Für die Teilnahme am Lehrgang wird ein Kostenbeitrag von 15 € erbeten. Ermäßigungen sind möglich. Für die Mitglieder unseres Vereins ist die Teilnahme kostenfrei.

Die Teilnahme an nur einzelnen Trainingseinheiten ist möglich.

Veranstaltungsort: Aikido – Schule für Meditation und Bewegung Oldenburg e.V.

Lindenstraße 11, 26123 Oldenburg

Anmeldung und Information: joachimglatzel@yahoo.de

Tel.: 0441-87558

Aikido – Schule für Meditation und Bewegung Oldenburg e.V., Lindenstraße 11, 26123 Oldenburg

Vereinsvorsitzender: Joachim Glatzel ,Tel.: 0441 – 87558, E-mail: joachimglatzel@yahoo.de