

AIKIDO SAMSTAGS-SPEZIAL

03.01.2026

Fallschule und Sankyo

土曜日合氣道

Das nächste Samstags-Spezial steht an! Am Samstag den 03.01.2026 könnt ihr eure guten Neujahrsvorsätze gleich auf die Probe stellen (ich gehe davon aus, dass jeder den Vorsatz hat, noch mehr Aikido zu machen, ist doch klar!). Trainiert wird von 10:30 bis 12:30 mit kleiner Pause.

Wir werden weiter die Fallschule vertiefen, dabei auf unterschiedliche Aspekte eingehen und uns in Kleingruppen aufteilen, um von einfachen Rollen bis freiem Fall genug Möglichkeiten zum Ausprobieren zu geben.

Danach geht es weiter mit Sankyo (三教), der dritten Hebeltechnik. Wir erkunden ihre Grundform und entwickeln daraus andere Varianten, Eingänge und vielleicht wisst ihr nach dem Training sogar, was es mit Uchi und Soto auf sich hat und was ich in meiner Übersetzung dieser Begriffe immer falsch gemacht habe. Die japanische Sprache ist voller Homophone.

Alle Kensho-Mitglieder jung und alt, Vereinsfremde und Schnuppernde sind herzlich willkommen. Keine Vorkenntnisse nötig. Das Training ist Kostenfrei! Vereinsexterne werden um eine Spende gebeten. Anmeldung zum besseren Planen bitte an michael.vortmueller@tutanota.com Spontanes kommen ist trotzdem erwünscht und erlaubt. Danach gibt es Essen im Dojo, bringt gerne etwas für ein kleines Buffet mit. Ich freue mich auf euch!!!

Viele Grüße
Michael