



AIKIDÔ- LEHRGANG

合氣道

mit **Karl-Heinz Fuß**
(5. Dan Aikidô, 2. Dan TaeKwon-Dô).

Karl-Heinz begann 1989 mit Aikidô, nachdem er bereits lange, intensiv Taekwon-Dô ausübte. Das Aikidô des Osnabrückers zeichnet sich durch beeindruckende Dynamik und Leichtigkeit aus.

Der Tendôkan Stade freut sich, mit ihm einen unglaublich mitreißenden Lehrer begrüßen zu dürfen.



**Sa 08.11.25 13:00 h - 14:30 h,
16:30 h - 18:00 h,**

So 09.11.25 10:00 h - 12:00 h

im Sportcampus Stade (Riensförde)
Harsefelder Str. 200, 21684 Stade

Teilnahmegebühr: **20 €** eine Einheit,
50 € alle Einheiten
Bitte Bokken und Jo mitbringen.

