

Rüdiger Keller
lädt ein
am 27. September 2025
zum

AIKIDO-Herbstlehrgang

im

Aikido-Institut-Bremen e.V., Westerstr. 68, Bremen-Neustadt

Ich freue mich Euch zu einem intensiven Lehrgangstag nach Bremen einladen zu können.

Trainingsplan:

Samstag 27. September 11.00 - 13.30 Uhr
16.00 - 18.30 Uhr

Jeder Termin inclusive einer Pause und abschließender Meditation !

Stock & Schwert und Sitzkissen(sind auch vorhanden) bitte mitbringen !

Lehrgangsgebühr: Für den gesamten Lehrgang 40 €

Bitte nur am gesamten Lehrgang teilnehmen !

Über eine kurze Anmeldung, telef. oder per mail, würde ich mich freuen, ist aber keine Teilnahmevoraussetzung !

Eventuelle Anfragen bitte an 04793-8811 Tel. oder

aikido.keller@posteo.de

Bremen, den 30. Juni 2025

gez. Rüdiger Keller