



**AIKIDO + Meditation**

**in WÜRZBURG**

**mit Alex Schuh, 5. Dan**

**Samstag 15. Februar 2025**

mehr Infos: [wegkunst-aikido.de](http://wegkunst-aikido.de)

**Ort :** Aikido – Zen – Dojo, Weissenburgstr. 3, 97082 Würzburg

**Parken:** möglich in der Weissenburgstr.(nicht im Innenhof des Dojos)  
oder auf Talavera-Parkplatz (250 m)

**oder ÖPNV vom HBF:**

**Straßenbahn Linie 2** Richt. Zellerau, Haltestelle Nautiland (150 m)

**Bus 520/521/522** vom BusBF, Haltestelle in der Weissenburgstr.

**Trainingszeiten:**

11:30 – 12:00 Uhr	Meditation
12:00 – 14:00 Uhr	Aikido

Für die Pause bringt euch was mit, wenn ihr wollt, Tee, Obst etc. ist was da.

15:00 – 15:30 Uhr	Meditation
15:30 – 17:00 Uhr	Aikido

ab 18:00 Uhr gemeinsam Essen gehen

**Kosten:** 35,- Euro  
nur 1 Einheit: 25,- Euro

**Anmeldung:** Dojo-Mitglieder tragen sich bitte in die Liste ein.  
Alle anderen bitte mit Name, email / Tel. Nr. anmelden bei Doris Kiuntke, [aikido-wuerzburg@web.de](mailto:aikido-wuerzburg@web.de), bis spätestens 09.02.2025.

Wer an der Meditation teilnimmt, bitte ein Kissen mitbringen.

**Info:** Doris Kiuntke Tel. 0931 / 43691 oder [www.aikido-zen-wuerzburg.de](http://www.aikido-zen-wuerzburg.de)